

2019. március 04. – 08.



Ménza

<p>JÁSZBERÉNY ÓVODA</p>	<p>Hétfő</p>	<p>Kedd</p>	<p>Szerda</p>	<p>Csütörtök</p>	<p>Péntek</p>
<p>Tízórai</p>	<p>Téj Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle</p>	<p>Citromos tea Tavaszi felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér</p>	<p>Citromos tea Hot-Dog</p>	<p>Limonádé Tornás sonkakrém Zsemle Kelek</p>	<p>Téj Margarin Kornspitz stangli Zöldpaprika</p>
<p>Ebéd</p>	<p>Fresztelt tojásleves Eszterházy jércelökány Párolt rizs</p>	<p>Csonleves Sült csirkemell Gyümölcsmártás</p>	<p>Paradisomleves Pásztor tarhonya Káposztasárlata</p>	<p>Kertészleves Tojáspörkölt Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p>	<p>Zöldeságyos káposzta leves Tejpepriz</p>
<p>Uzsonna</p>	<p>Piskóta szelet Alma</p>	<p>Sajtkrém Félbarna kenyér Kisgyömbörcike</p>	<p>Kolbászkrém Teljes kiőrlésű kenyér Pörélagyma</p>	<p>Sárgabarack lekvár Félbarna kenyér</p>	<p>Kocka sajt Teljes kiőrlésű szesámmagos bagelt</p>
<p><i>Allergének: élelmiszer, földmogyoró, glutén, szójabab, tej, tojások</i></p>	<p><i>Allergének: glutén, tej</i></p>	<p><i>Allergének: glutén, szójabab, tej, tojások</i></p>	<p><i>Allergének: glutén</i></p>	<p><i>Allergének: glutén, szesámmag, tej</i></p>	
<p>energia 113 kcal fehérje 2,7 g zsír 6,5 g telített zsír 0 g</p>	<p>energia 146 kcal fehérje 4,2 g zsír 1,7 g telített zsír 0 g</p>	<p>energia 222 kcal fehérje 6,6 g zsír 9,1 g telített zsír 0 g</p>	<p>energia 177 kcal fehérje 3,7 g zsír 0,5 g telített zsír 0 g</p>	<p>energia 290 kcal fehérje 9,9 g zsír 12,5 g telített zsír 0 g</p>	
<p>szénhidr 27,3 g cukor 6,3 g só 0,3 g</p>	<p>szénhidr 27,1 g cukor 0,5 g só 1 g</p>	<p>szénhidr 25,7 g cukor 0 g só 0,9 g</p>	<p>szénhidr 36,5 g cukor 12 g só 0,9 g</p>	<p>szénhidr 32,5 g cukor 0 g só 0,8 g</p>	
<p>szénhidr 68,9 g cukor 0 g só 0,9 g</p>	<p>energia 558 kcal fehérje 27,8 g zsír 7,7 g telített zsír 0,3 g</p>	<p>energia 561 kcal fehérje 20,6 g zsír 15,5 g telített zsír 0,7 g</p>	<p>energia 580 kcal fehérje 23,6 g zsír 9,5 g telített zsír 0,1 g</p>	<p>energia 493 kcal fehérje 29,7 g zsír 10,2 g telített zsír 0,2 g</p>	
<p>szénhidr 42,9 g cukor 2 g só 0,7 g</p>	<p>energia 210 kcal fehérje 6,6 g zsír 5,4 g telített zsír 0 g</p>	<p>szénhidr 41,9 g cukor 5 g só 0,9 g</p>	<p>energia 283 kcal fehérje 5,9 g zsír 9 g telített zsír 0 g</p>	<p>energia 303 kcal fehérje 13 g zsír 7,2 g telített zsír 0 g</p>	
<p>szénhidr 68,9 g cukor 0 g só 0,9 g</p>	<p>szénhidr 93,9 g cukor 30,8 g só 1,8 g</p>	<p>szénhidr 94,9 g cukor 14,9 g só 1,2 g</p>	<p>szénhidr 94,5 g cukor 0 g só 1,7 g</p>	<p>szénhidr 67,4 g cukor 10,9 g só 0,8 g</p>	

Az ételtek részletes allergén tartalmával kapcsolatban a +36307684552-es telefonszámon kaphat bővebb információt!

ÉLELMISZERIPARI KÖRNYEL
FŐISKOLA
5100 Jászberény
Rákóczi út 33.
Adószám: 15300000-09
OTP Bank: 103012-22-2001-0829
Cg: 13-03-0666009

2019. március 11. – 15.



Mészai

JÁSZBERÉNY ÓVODA		Hétfő		Kedd		Szerda		Csütörtök		Péntek			
		Kakao Mazsolás kuglóf		Citromos tea Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű szemle Zöldpaprika		Tej Gabonapekcely		Citromos tea Körözött Félbarna kenyér Élténygömb					
Tízórai		Allergének: glutén, tej, tojások		Allergének: glutén, szójabab		Allergének: glutén, tej		Allergének: glutén, tej					
		energia 267 kcal fehérje 10,3 g zsír 7 g teljes zsír 0 g		szénhidr 44 g cukor 5,9 g só 0,5 g		energia 260 kcal fehérje 6,4 g zsír 5,5 g teljes zsír 0,1 g		szénhidr 35,7 g cukor 5 g só 0,5 g		energia 215 kcal fehérje 8,3 g zsír 3,6 g teljes zsír 0 g		szénhidr 35,9 g cukor 9,5 g só 0,1 g	
Ebéd		Fejlett bableves Tejszínes, pulykahúsos penne		Gyümölcsleves Ránított csirkemcomb filé Zöldszéges barna rizs		Daragatáska leves Bandus macskó Keltáposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér		Allergének: glutén, mészai, szeszam, csokoládé, tej, tojások, zeller		Allergének: glutén, tej		Allergének: glutén, tej	
		Allergének: glutén, tej, tojások, zeller		Allergének: glutén, tej, tojások		Allergének: glutén, mészai, szeszam, csokoládé, tej, tojások, zeller		Allergének: glutén, tej		Allergének: glutén, tej, tojások			
		energia 503 kcal fehérje 26,9 g zsír 10,8 g teljes zsír 1 g		szénhidr 69,2 g cukor 0 g só 0,7 g		energia 505 kcal fehérje 25,8 g zsír 13,0 g teljes zsír 0,8 g		szénhidr 70,8 g cukor 7,1 g só 0,4 g		energia 517 kcal fehérje 22,1 g zsír 13,8 g teljes zsír 0,1 g		szénhidr 72,5 g cukor 0,5 g só 3 g	
		Csirkemell sonka Margarin Tejtes kiőrlésű kenyér Kívonborka		Sajtos pogácsa, házi		Lapka sajt Teljes kiőrlésű stangli Pritamin paprika		Allergének: glutén, tej		Allergének: glutén, tej, tojások			
Uzsonna		Allergének: glutén, szójabab, tej		Allergének: glutén, tej, tojások		Allergének: glutén, tej		Allergének: glutén, tej, tojások					
		energia 155 kcal fehérje 4,6 g zsír 2,7 g teljes zsír 0 g		szénhidr 24 g cukor 0 g só 0,9 g		energia 211 kcal fehérje 8,3 g zsír 5,5 g teljes zsír 0 g		szénhidr 30,9 g cukor 0 g só 1,1 g		energia 262 kcal fehérje 10,6 g zsír 10,7 g teljes zsír 0 g		szénhidr 30,3 g cukor 0 g só 1,2 g	
		energia 492 kcal fehérje 25 g zsír 14,2 g teljes zsír 5,2 g		szénhidr 59,6 g cukor 0,6 g só 0,2 g		energia 492 kcal fehérje 25 g zsír 14,2 g teljes zsír 5,2 g		szénhidr 59,6 g cukor 0,6 g só 0,2 g		energia 276 kcal fehérje 11 g zsír 5,9 g teljes zsír 0 g		szénhidr 43,4 g cukor 5,9 g só 0,1 g	

Az ételtek részletes allergén tartalmával kapcsolatban a +36307684552-es telefonszámon kaphat bővebb információt.

INNNOVEM Kft. 5106 Sándorfalva, Széchenyi út 52.

OTIP Kft. 11742-42-20010829
Cégl. 13-03-088609

2019. március 25. – 29.



 B. Menza

JÁSZBERÉNY ÓVODA	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Karamell Kéfi</p>	<p>Citromos tea Hamburget Salátalevél</p>	<p>Citromos tea Tojáspestétom Félbarna kenyér</p>	<p>Citromos tea Tej Teljes kiőrlésű szezámmagos bagett</p>	<p>Citromos tea Zsírfűszeres sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kégyőborka</p>	
<p>Tízórai</p>	<p><i>Allergének: glutén, szójabab, tej</i> energia 302 kcal fehérje 11,3 g zsír 4,9 g teljes zsír 0 g</p> <p>szenhidrát 51,2 g cukor 5,2 g sól 0,7 g</p>	<p><i>Allergének: glutén, anizsán, szezámmag, szójabab, tej, tojások, zeller</i> energia 418 kcal fehérje 15,5 g zsír 12,8 g teljes zsír 0 g</p> <p>szenhidrát 58,1 g cukor 10,4 g sól 1,7 g</p>	<p><i>Allergének: glutén, mustár, tojások</i> energia 218 kcal fehérje 9 g zsír 5,3 g teljes zsír 0 g</p> <p>szenhidrát 32 g cukor 5 g sól 1 g</p>	<p><i>Allergének: glutén, szójammag, tej</i> energia 312 kcal fehérje 12,5 g zsír 9,2 g teljes zsír 0 g</p> <p>szenhidrát 42,7 g cukor 0 g sól 0,6 g</p>	<p><i>Allergének: glutén, tej</i> energia 177 kcal fehérje 5,5 g zsír 3 g teljes zsír 0 g</p> <p>szenhidrát 30,9 g cukor 5,9 g sól 0,3 g</p>
<p>Ebéd</p>	<p>Karalábéleves Szárnycs rizotto Vegyes vagott</p>	<p>Csontleves Kolbásos lecsó Főtt burgonya Félbarna kenyér</p>	<p>Olasz zöldszegyleves Fokhagymás aprópecsenye Tökfőzelék Rozsos kenyér</p>	<p>Zeller krémleves levesgyöngyvel Ránított halfilé Zöldszécs bulgur</p>	<p>Májgaluska leves Szárnycs gombóc</p>
<p>Uzsonna</p>	<p><i>Allergének: glutén, tej</i> Kocka sajt Teljes kiőrlésű stangli</p>	<p><i>Allergének: glutén, tej, tojások</i> Sárvíz lepény, házi</p>	<p><i>Allergének: glutén, szójabab</i> Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kégyőborka</p>	<p><i>Allergének: glutén, tej</i> Lapka sajt Fibre rúd Pitavann paprika</p>	<p><i>Allergének: glutén, tej, tojások</i> Burgonyás pogácsa, házi</p>
<p>energia 232 kcal fehérje 9 g zsír 8,7 g teljes zsír 0 g</p> <p>szenhidrát 28,5 g cukor 0 g sól 0,9 g</p>	<p>energia 108 kcal fehérje 5,8 g zsír 2,2 g teljes zsír 0 g</p> <p>szenhidrát 29,5 g cukor 2,5 g sól 0 g</p>	<p>energia 188 kcal fehérje 7,4 g zsír 3,9 g teljes zsír 0 g</p> <p>szenhidrát 30,2 g cukor 0 g sól 0,8 g</p>	<p>energia 262 kcal fehérje 10,6 g zsír 10,7 g teljes zsír 0 g</p> <p>szenhidrát 30,3 g cukor 0 g sól 1,8 g</p>	<p>energia 219 kcal fehérje 6,6 g zsír 2,7 g teljes zsír 0 g</p> <p>szenhidrát 38 g cukor 0 g sól 1,2 g</p>	

Az étellek részletes allergén tartalmával kapcsolatban a +36907684452-es telefonszámon kaphat bővebb információt.

INNOVEMEN

 Főiskola Konyha

 OTP Bank

 13-03-066809